

Preissegment: Privatkurse

Privatkurs für Erwachsene			
Wochentag	Zeit	Dauer	Preis / Person
Montag, Dienstag, Donnerstag	06.00 – 21.30 Uhr		
Mittwoch, Freitag	07.30 – 21.30 Uhr	45 Minuten	CHF 75.00
Samstag	08.00 – 12.00 Uhr 16.00 – 18.00 Uhr		
Sonntag	08.00 – 11.00 Uhr		

Privatkurs für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren			
Wochentag	Zeit	Dauer	Preis / Person
Montag, Dienstag, Donnerstag	06.00 – 19.00 Uhr		
Mittwoch, Freitag	07.30 – 19.00 Uhr	45 Minuten	CHF 65.00
Samstag	08.00 – 12.00 Uhr 16.00 – 18.00 Uhr		
Sonntag	08.00 – 11.00 Uhr		

Der Kurs dauert grundsätzlich 45 Minuten und findet zu oben aufgeführten Kurszeiten statt. Auf Anfrage können die Kursdauer und, soweit möglich, die Kurszeit individuell angepasst werden. Die Kurspreise verstehen sich ohne Hallenbadeintritt.

Preissegment: Kleingruppenkurse

Kleingruppenkurs bis 3 Personen für Erwachsene

Wochentag	Zeit	Dauer	Preis / Person	
Montag, Dienstag, Donnerstag	06.00 – 21.30 Uhr			
Mittwoch, Freitag	07.30 – 21.30 Uhr	45 Minuten	CHF	50.00
Samstag	08.00 – 12.00 Uhr 16.00 – 18.00 Uhr			
Sonntag	08.00 – 11.00 Uhr			

Kleingruppenkurs bis 3 Personen für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

Bei Geschwistern geben wir für Kurse während der Woche einen Familienrabatt von 5.00 Fr. auf den Kurspreis.

Wochentag	Zeit	Dauer	Preis / Kind	
Montag, Dienstag, Donnerstag	06.00 – 19.00 Uhr			
Mittwoch, Freitag	07.30 – 19.00 Uhr	45 Minuten	CHF	40.00
Samstag	08.00 – 12.00 Uhr 16.00 – 18.00 Uhr			
Sonntag	08.00 – 11.00 Uhr			

Der Kurs dauert grundsätzlich 45 Minuten und findet zu oben aufgeführten Kurszeiten statt. Auf Anfrage können die Kursdauer und, soweit möglich, die Kurszeit individuell angepasst werden. Die Kurspreise verstehen sich ohne Hallenbadeintritt.

Preissegment: Gruppenkurs Anfänger

Gruppenkurs ab 4 Personen

Gruppenkurse finden auf Anfrage statt und werden, so gut wie möglich, den Kundenwünschen angepasst. Die Kursgruppe wird von den Teilnehmenden selber zusammengestellt. Auch ist es möglich, über die Swimproof-Homepage unter «Suche Schwimmkollege» eine passende Gruppe zu suchen.

Gruppenkurs 4 – 8 Personen im Lernschwimmbecken

Wochentag	Zeit	Dauer	Preis / Person	
Montag, Dienstag, Donnerstag	06.00 – 21.30 Uhr			
Mittwoch, Freitag	07.30 – 21.30 Uhr	45 Minuten 4-5 Personen 45 Minuten 6-8 Personen	CHF	25.00 20.00
Samstag	08.00 – 12.00 Uhr 16.00 – 18.00 Uhr			
Sonntag	08.00 – 11.00 Uhr			

Der Kurs dauert grundsätzlich 45 Minuten und findet zu oben aufgeführten Kurszeiten statt. Auf Anfrage können die Kursdauer und, soweit möglich, die Kurszeit individuell angepasst werden. Die Kurspreise verstehen sich ohne Hallenbadeintritt.

Preissegment: Gruppenkurs Fortgeschrittene

Gruppenkurs ab 4 Personen

Gruppenkurse finden auf Anfrage statt und werden, so gut wie möglich, den Kundenwünschen angepasst. Die Preise hängen von Kursort, Kurszeit und Dauer des Kurses ab.

Die Kursgruppe wird von den Teilnehmenden selber zusammengestellt. Auch ist es möglich, über die Swimproof-Homepage unter «Suche Schwimmkollege» eine passende Gruppe zu suchen.

Gruppenkurs 4 – 8 Personen im Schwimmerbecken

Wochentag	Zeit	Dauer	Preis / Person	
Montag, Dienstag, Donnerstag	06.00 – 21.30 Uhr			
Mittwoch, Freitag	07.30 – 21.30 Uhr	45 Minuten 4-5 Personen	CHF	30.00
		45 Minuten 6-8 Personen	CHF	25.00
Samstag	08.00 – 12.00 Uhr			
	16.00 – 18.00 Uhr			
Sonntag	08.00 – 11.00 Uhr			

Der Kurs dauert grundsätzlich 45 Minuten und findet zu oben aufgeführten Kurszeiten statt. Auf Anfrage können die Kursdauer und, soweit möglich, die Kurszeit individuell angepasst werden. Die Kurspreise verstehen sich ohne Hallenbadeintritt.

Spezialangebote

Preissegment: Coaching einer Trainingsgruppe

Coaching einer Trainingsgruppe mit bereits gemietetem Schwimmbereich

Coachingkurse finden auf Anfrage statt. Dieses Angebot eignet sich bestens für bereits bestehende Kursgruppen, welche regelmässig in einem gemieteten Wasserbereich ein Training abhalten. Ein Schwimmlehrer/Schwimmtrainer von Swimproof kommt zur gewohnten Trainingszeit an den Trainingsort und leitet eine Einheit. Die Schwerpunkte und Ziele der Stunde bestimmt die Gruppe und gibt diese Swimproof im Voraus bekannt.

Wochentag	Zeit	Dauer	Preis pauschal	
Swimproof passt Kurszeit und Kursort bei rechtzeitiger Mitteilung an die Bedürfnisse der Trainingsgruppe an.		Kurspreis pauschal für 60 Minuten	CHF	75.00

Preissegment: Videoaufnahmen

Videoaufnahmen

Swimproof bietet Videoaufnahmen an. Diese eignen sich besonders zur Veranschaulichung der Schwimmtechnik, was dann ein Erlernen und Verbessern erleichtert. Die Videoaufnahmen werden in die gebuchte Schwimmlektion integriert und nach dem Wasserteil gemeinsam angeschaut und analysiert. Nach der Schwimmlektion erhält der Kunde von Swimproof einen Link, mit welchem die persönlichen Videoaufnahmen heruntergeladen werden können. Auch werden die besprochenen Tipps und das Verbesserungspotential verschriftlicht und dem Kunden zugestellt.

Wochentag	Zeit	Dauer	Preis pauschal	
Die Videoaufnahmen werden in die gebuchte Schwimmlektion integriert und anschliessend analysiert.		Aufnahme während der Lektion, Analyse und Auswertung durch Swimproof	CHF	10.00

Spezialangebote

Preissegment: Individueller Trainingsplan

Individueller Trainingsplan

Swimproof erstellt dir deinen individuellen Trainingsplan, welcher sich an deinen Trainingsmöglichkeiten, Zielen und Fähigkeiten orientiert. Du erhältst die Trainingssequenz oder eine Folge an Trainingssequenzen per Mail. Auch hast du die Möglichkeit den Schwerpunkt und die Intensität der Sequenz selbst festzulegen: Ausdauer, Technik, Tempo. Gerne beraten wir dich auch entsprechend.

Trainingssequenz	Preis pauschal	
Preis für eine Trainingssequenz von 45 Minuten	CHF	6.00
Preis für eine Trainingssequenz von 90 Minuten	CHF	8.00
Block an 2 x 3 oder 3 x 2 Trainingssequenzen	CHF	25.00